L'homme et le travail

SPIRITUALE PODCAST

Introduction:

Le travail est une activité qui accompagne l'être humain pratiquement toute sa vie. Le matin, nous nous levons, nous partons au travail, nous dirigeons une entreprise, nous enseignons, nous construisons, nous fabriquons, nous prenons soin des autres ou nous travaillons à domicile. Certains d'entre nous travaillent de leurs mains, d'autres de leur tête, d'autres encore s'occupent des personnes, des animaux ou de l'endroit où nous vivons. Et pour la plupart d'entre nous, le travail est avant tout un moyen de gagner sa vie.

Mais est-ce vraiment tout ? Le travail n'est-il qu'une tâche que nous devons accomplir chaque jour pour pouvoir enfin commencer à vivre le soir venu ?

Ou pourrait-il y avoir autre chose ?

Texte principal:

Commençons par le plus simple. L'être humain a besoin de travailler pour subvenir à ses besoins. Nous avons besoin de nourriture, d'un logement, de vêtements ; nous devons prendre soin de nous-mêmes et de nos proches. Le travail nous donne les moyens de vivre. Et ce n'est pas une mince affaire. Prendre soin de sa propre vie et de sa famille est en soi une partie importante de la responsabilité humaine. Mais le travail possède encore une autre particularité. Souvent, nous n'y recherchons pas seulement de l'argent. Nous voulons aussi voir le résultat. Quand quelqu'un répare, construit, cuisine, écrit, conçoit, cultive ou résout habilement un problème, cela procure un sentiment particulier de satisfaction.

On regarde le résultat et on se dit : « Ça, c'est réussi. ». Ce n'est pas forcément quelque chose d'extraordinaire. Personne n'est obligé de nous applaudir. Mais on sait qu'on a bien fait quelque chose. Et c'est justement ce sentiment qui compte. En effet, l'être humain a un besoin naturel de créer, d'améliorer et d'être utile. Un enfant construit une tour avec des cubes et se réjouit qu'elle tienne debout. Quelqu'un plante un arbre dans son jardin et, quelques années plus tard, observe à quel point il a grandi. Un artisan termine son travail et constate que l'objet fonctionne. Un enseignant observe son élève qui a compris quelque chose. Un médecin vient en aide à une personne. Un parent élève son enfant.

Chacune de ces activités prend une forme différente. Mais toutes peuvent avoir un dénominateur commun : quelque chose de nous reste.

>>>



CHARITAS SPIRITUALE CENTRUM VRANOV

Et c'est précisément là que le travail touche à une question plus profonde de notre vie. Après tout, nous ne sommes pas au monde uniquement pour consommer. Nous créons aussi. Et ainsi, à notre manière, nous contribuons à façonner le monde qui nous entoure.

Dans la Bible, on trouve le travail dès le tout début de l'histoire de l'humanité. Dans le livre de la Genèse, l'homme se voit confier la tâche de cultiver et de prendre soin du jardin. Le travail n'est donc pas présenté comme une punition ou un mal nécessaire. Il est lié à la prise en charge du monde qui a été confié à l'homme. Plus tard encore, la Bible évoque à plusieurs reprises le travail honnête et la joie que procure son résultat. Dans l'Ecclésiaste, par exemple, on lit l'idée qu'il n'y a rien de mieux pour l'homme que de se réjouir du fruit de son travail.

Il y a là quelque chose de très simple et en même temps de très profond : le travail a un sens non seulement parce qu'il nous rapporte un salaire, mais aussi parce que, à travers lui, nous donnons quelque chose.

Bien sûr, nous savons que le monde d'aujourd'hui est axé sur la performance, les chiffres, la carrière et la réussite. L'homme ne travaille plus pour créer quelque chose, mais pour être meilleur qu'un autre. Ce faisant, il tombe cependant dans son propre piège. Sa valeur se mesure uniquement à l'aune de ses performances.

Or, l'être humain n'est pas une machine à performance. Il a aussi besoin de se reposer, d'être avec ses proches, de réfléchir, de se réjouir et, tout simplement, de vivre. Et d'avoir un travail qui ait du sens. Un travail épanouissant.

Tout le monde n'est pas obligé d'aimer son métier. Tout le monde n'a pas trouvé le travail de ses rêves. Certains métiers sont exigeants, monotones ou désagréables. Et pourtant, même en eux, il peut y avoir de la dignité.

Une personne qui accomplit son travail avec honnêteté fait quelque chose qui a de la valeur. Une vendeuse qui passe toute la journée au contact des gens. Un chauffeur qui ramène les autres chez eux en toute sécurité. Une personne qui nettoie un hôpital.

Un jardinier. Un cuisinier.

Un employé de bureau.

Un parent qui s'occupe de ses enfants.



Ce n'est pas du tout une question de prestige. Ce qui compte, c'est ce que l'on y met : le soin, la responsabilité et l'honnêteté.

Et aussi la conscience que notre travail sert d'une manière ou d'une autre les autres. C'est sans doute ce qu'il y a de plus beau dans le travail. Ce n'est en fait rien d'extraordinaire. Et c'est grâce à ce genre de travail que se construit le monde dans lequel nous vivons. À partir de millions d'activités humaines ordinaires.

Et c'est précisément pour cela que nous devrions considérer le travail non seulement comme une obligation, mais aussi comme une manière d'être présent dans le monde. De créer quelque chose. D'aider quelqu'un. Et de savoir qu'aujourd'hui, j'ai fait quelque chose qui avait un sens.

Ce n'est pas forcément quelque chose d'extraordinaire. Il suffit que cela ait été bien fait. Car un travail accompli avec honnêteté est, en quelque sorte, un service. Et c'est précisément là que nous en trouvons le sens profond.

En conclusion:

Chers auditeurs, lorsque vous aurez terminé votre journée de travail aujourd'hui, essayez de vous arrêter un instant. Ne vous concentrez pas uniquement sur ce qui n'est pas encore terminé. Regardez aussi ce que vous avez réussi à faire. Ce que vous avez créé. Qui vous avez aidé. Ce que vous avez réparé, enseigné, résolu ou transmis.

Le travail ne doit pas nécessairement être toute notre vie. Mais il en est assurément une partie importante.

Et lorsqu'une personne parvient à allier l'honnêteté, l'utilité et la joie d'un travail bien fait, elle acquiert quelque chose qu'aucune fiche de paie ne peut à elle seule offrir. Elle acquiert le sentiment que son temps sur cette terre a un sens.

Et si jamais vous avez besoin de prendre un peu de recul par rapport au travail, de vous apaiser et de porter un regard objectif sur votre vie, le Centre spirituel de Vranov peut également être un endroit propice à cela.

Auteur : Miroslav Lindovský, maître ès lettres



CHARITAS SPIRITUALE CENTRUM VRANOV